



ACQUA: BUONA PER NOI... BUONA PER L'AMBIENTE

La vita sulla Terra si è formata nelle acque oceaniche... ecco perché il **nostro corpo** è costituito per il 65-70% di acqua e noi abbiamo bisogno di bere molto. Ora penserai "ancora con questa tiritera del dover bene almeno un litro e mezzo di acqua al giorno"... La vera domanda è: "Bevi abbastanza?"... E, ancora: "Bevi acqua di qualità?"

Forse non sai che bere poco può provocare fastidi e disturbi fisici. Inoltre, oltre al **QUANTO** e **COSA**, è importante anche capire **COME** bere.

L'ideale sarebbe bere qualche sorso d'acqua ogni 10-15 minuti, così da mantenere costante l'idratazione nel corso della giornata. Anche se non si sente sete.

Non bere per tanto tempo per poi consumare magari mezzo litro d'acqua in una volta sola favorisce infatti una rapida produzione di urine, il che non consente al corpo di assorbire a sufficienza l'acqua ingerita e provocare disidratazione.



L'acqua non è tutta uguale!

A Milano l'acqua non è la stessa di Monza e nemmeno quella di Bari.... Sai quali sono gli aspetti cui porre attenzione per scegliere un'acqua di qualità?

Eccoli:

- ▶ Assenza di sostanze dannose
- ▶ Assenza di microrganismi

Quantità e tipologia di sali minerali... l'ideale sarebbe scegliere acque leggere, che facilitano la depurazione dell'organismo. I sali minerali necessari al corretto funzionamento del corpo li puoi prendere con una alimentazione ricca in frutta e verdura.

Probabilmente sei anche tu convinto che l'acqua in bottiglia sia migliore di quella del rubinetto: ti spiego perché sbagli.

Affidati a professionisti dell'acqua da oltre 20 anni





Acqua del rubinetto versus acqua in bottiglia

Controlli: le acque in bottiglia vengono controllate a cadenze fisse, in laboratori universitari... per poi essere distribuite ai vari rivenditori. Soprattutto in estate, quando i consumi sono molto più elevati, potrebbe accadere che bancali di acqua vengano lasciati sotto al sole, in attesa di essere sistemati nei magazzini dei supermercati: in questa situazione la plastica può rilasciare sostanze tossiche. Ciò non succede con l'acqua che esce dal tuo rubinetto: questa viene controllata dal Gestore di zona più volte al giorno, per verificare assenza di sostanze dannose e di microrganismi. E non permane mai sotto ai caldi raggi del sole. Ogni Gestore di Zona dovrebbe dare la possibilità ai propri clienti di controllare la qualità dell'acqua che ricevono, verifica sul sito del tuo Comune.



Costi: la fornitura dall'acquedotto locale ha un prezzo davvero irrisorio, inferiore a 1.5 euro/metro cubo, mentre si stima che una famiglia di 4 persone che beve acqua in bottiglia arrivi a spendere mediamente 400 euro di acqua l'anno (solo per bere!).

Ambiente: l'uso di acqua in bottiglia impatta in diversi modi sull'ambiente...

- ▶ Il **trasporto** - l'acqua del rubinetto non è solo a Km 0, ma a metro 0! Diversamente, le acque in bottiglia vengono trasportate su ruota, il che comporta il rilascio di anidride carbonica nell'aria. Tra l'altro, non è raro trovare nei supermercati del Nord Italia acque di sorgenti meridionali e viceversa. E poi... l'acqua in bottiglia devi andare a comprarla al supermercato, metterla in macchina, portarla in casa... quella del rubinetto NO.
- ▶ La **produzione di plastica** - per produrre 1 kg di PET, la plastica usata per le bottiglie, servono 1,9 kg di petrolio e 18 litri di acqua. E non credere che con 1 kg di PET si producono molte bottiglie... basta solo per 25 bottiglie da litro!
- ▶ La **produzione di anidride carbonica (CO2)** - si stima che una famiglia di 4 persone consumi circa 1300 bottiglie l'anno, per un totale di 268 kg di CO2 immessa nell'ambiente. A questa quota, occorre aggiungere quella del trasporto.
- ▶ Lo **smaltimento della plastica!** Si stima che ogni famiglia di 4 componenti che beva acqua in bottiglia produca circa 13 kg di plastica l'anno. Questi devono essere smaltiti: vero che si possono riciclare, ma il processo richiede energia.

Fatti due conti, quindi, l'acqua del rubinetto vince di molto su quella in bottiglia.



Dall'acquedotto a casa tua: la rete idrica e le tubature domestiche

Penserai: "se l'acqua del rubinetto è meglio di quella in bottiglia, allora è fatta!"

La questione è un poco più complicata... seguimi!

L'acqua che esce dall'acquedotto è stata controllata: non contiene quindi microrganismi e rispetta i limiti di legge per le sostanze indagate con le analisi. Vero.. MA...

- ▶ Alle volte per garantire la quotidiana distribuzione idrica ai cittadini il Gestore di zona può fare delle proroghe e quindi consentire che l'acqua abbia limiti appena fuori dalla norma.
- ▶ Il Gestore usa spesso disinfettanti per contrastare la crescita batterica, il che altera il sapore dell'acqua. Inoltre, dato che i batteri diventano facilmente resistenti ai disinfettanti, occorre utilizzare sempre nuovi prodotti e mescolarli tra loro.
- ▶ Fuori dall'acquedotto, l'acqua entra nelle tubature territoriali che le portano alle case: le tubature possono essere vecchie e rotte in alcuni punti, il che può portare tanto a perdita di acqua quanto all'ingresso di sostanze varie.
- ▶ Una volta arrivata a casa tua, le tubature potrebbero essere arrugginite, o comunque essere in condizioni di "sporcare" l'acqua.



RIASSUMENDO: l'acqua esce potabile dall'acquedotto, ma potrebbe perdere di qualità prima di arrivare a casa tua.

Per fortuna, esistono sistemi di filtraggio domestici che permettono di:

- ▶ godere della comodità dell'acqua direttamente a casa
- ▶ salvaguardare l'ambiente
- ▶ risparmiare

Affidati a professionisti dell'acqua da oltre 20 anni





Tu sai che qualità ha l'acqua che bevi?

Se trovi interessante quanto letto sin qui, il primo passo è chiamare un esperto che, in poche abili mosse, possa verificare la qualità dell'acqua che esce dal tuo rubinetto. Poi sta a te decidere il da farsi.

In commercio esistono diversi filtri e sistemi per migliorare la qualità dell'acqua al rubinetto. Il funzionamento e la sicurezza degli impianti prodotti in Italia è garantita dal Decreto Ministeriale 25 del febbraio 2012. Gli impianti che vengono dall'estero costano forse meno, ma NON sono garantiti e non è detto che rispettino il DM.

Esistono diverse tecnologie per la filtrazione dell'acqua a domicilio. La loro installazione e manutenzione è più efficace se si è affiancati da professionisti seri, onesti e di lunga e valida esperienza.

Non temere! L'installazione è di norma veloce e non richiede lavori straordinari.

Quindi, contattaci per un preventivo gratuito!

I vantaggi offerti dall'installazione di un impianto di filtraggio

- ▶ Se installi i nostri impianti di filtrazione ti garantiamo almeno una ulteriore verifica all'anno della qualità dell'acqua, direttamente al tuo rubinetto.
- ▶ Berrai acqua buona! E a giovarne sarà tutto il tuo organismo: già gli antichi sapevano che "Siamo quello che mangiamo".
- ▶ Se l'acqua ha un buon sapore aumenta la voglia di berla... il che facilita la corretta diuresi, l'eliminazione dei radicali liberi, i calcoli e la ritenzione idrica.
- ▶ Potrai cucinare cibi più sani e buoni da gustare... i residui chimici, seppur presenti in minima parte nell'acqua, si concentrano con la bollitura, vengono assorbiti dagli alimenti e arrivano al tuo organismo.
- ▶ Ridurrai la mole di plastica da smaltire... un vantaggio per te e per l'ambiente.

Salviamo il pianeta dalla plastica





Zero casse d'acqua da acquistare al supermercato e trasportare.

Zero impianti sofisticati, costosi e rumorosi per filtrare l'acqua.

Zero bottiglie di plastica nell'ambiente.

Ecco la rivoluzione di "Zero Profine®", impianto a osmosi che garantisce la giusta filtrazione e depurazione dell'acqua, rendendola leggera: perfetta per stimolare la diuresi e depurare quotidianamente il tuo corpo.

Perché scegliere questo impianto?

- ▶ È compatto quindi occupa poco spazio.
- ▶ Non usa energia elettrica perché non ha pompa o motore.
- ▶ È silenzioso.
- ▶ È sicuro anche quando vai in vacanza: può infatti stare fermo fino a 60 giorni senza che vi sia proliferazione batterica.
- ▶ È economico: una volta acquistato, non dovrai più spendere soldi per l'acquisto di acqua.
- ▶ Ti garantisce acqua sicura, buona e leggera direttamente al rubinetto.
- ▶ È prodotto in Italia, con materiali Made in Italy, e garantito dal D.M. 25/2012.
- ▶ In caso di guasto, riavrà il tuo impianto o uno nuovo in 5 giorni lavorativi.

Profine®, è certificata MOCA, ISO 9001 per la qualità, ISO 14001 per la sicurezza ambientale e i suoi prodotti hanno il certificato dell'Istituto Qualità Igienica per le Tecnologie Alimentari (TIQF) oltre che diverse certificazioni estere.

Oltre all'Osmosi "Zero Profine" esistono anche altri modelli e tipologie di filtrazione: grazie alla nostra esperienza ti aiuteremo a scegliere quello più adatto a te e alla tua famiglia.

Chiamaci per saperne di più. Ti aiuteremo a scegliere l'impianto più adatto alle tue esigenze e a quelle della tua famiglia. Il preventivo è gratuito.

GIANMARCO NOVI

gianmarco.novi@5rservice.com

FB e Instagram H2Omonza

telefonate e whatsapp 329 2145 736

Affidati a professionisti dell'acqua da oltre 20 anni

